



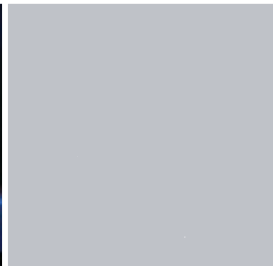
GUIDE *des* ACTIVITÉS

culture

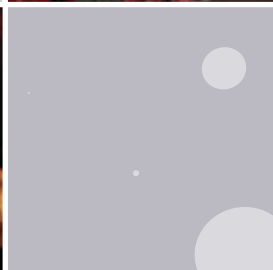
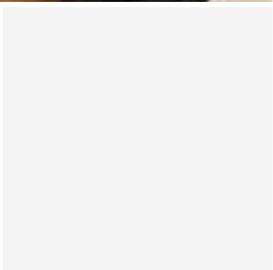
sports

danses

loisirs



2017
2018



culture

Service culturel Ecritoire Université Camille Corot	P. 3
Bibliothèque Calliope	P. 4
Signe & Image Théâtre des Oiseaux	P. 5
L'école des 4 Z'arts	P. 6
A Chacun son cirque Chorale Etcaetera	P. 7
Académie des arts Martyne Maillard Club de jeux de simulation Mantais	P. 8

loisirs

Accueils de loisirs	P. 9
Ateliers d'artisanat Scrap & vous	P. 10
Fêtes et animations Club de l'amitié	P. 11
Club micro informatique Novus Studio	P. 12
Billard Club Les jardiniers de France	P. 13

dances

Amaya, danses du Monde Lycaon	P. 14
Kizomba Country et line dance	P. 15
Danse orientale Danse folklorique portugaise	P. 16
Zumba Hacro gym	P. 17
Energizen	P. 18

sports

Antar Yoga	P. 18
Capoeira Krav maga	P. 19
Karaté	P. 20
Remise en forme Cardio body boxe scult	P. 21
Judo	P. 22
Roller skating Buchelay VTT	P. 23

ÉDITO

Paul Martinez,
Maire de Buchelay



Madame, Monsieur,

chères Bucheloises, chers Buchelois,

Une nouvelle saison sportive, culturelle et de multiples rendez-vous exceptionnels s'ouvrent à nous. La palette d'activités proposée au Centre des arts et loisirs et à la Plaine des Sports Grigore-Obreja, dont c'est déjà la troisième saison, s'enrichit cette année encore. Je vous laisse le plaisir de les découvrir au fil des pages de cette nouvelle édition de votre Guide des activités.

Je tiens, ici, à remercier chaleureusement les professionnels et bénévoles investis avec tant de passion dans leurs disciplines respectives, qu'elles soient artistiques, divertissantes, culturelles ou sportives. Leur talent et leur engagement personnel tout au long de l'année permettent d'offrir des activités de qualité à toutes les générations de Buchelois et des habitants des communes voisines. Grâce à vous, grâce à ce que vous faites et ce que vous donnez de vous-même, Buchelay rayonne plus encore sur le territoire, de façon croissante.

Un indicateur simple le prouve : le nombre d'adhérents aux activités associatives et municipales n'a cessé de progresser ces dernières années et plus notablement depuis l'ouverture de la Plaine des Sports Grigore-Obreja qui a rassemblé 1 200 inscrits la saison passée. Une importante fréquentation de l'équipement communal à laquelle s'ajoute celle des visiteurs lors des événements ponctuels, à l'image du Salon des formations, dédié aux élèves de 3^e, en mars dernier.

Outre l'épanouissement et l'invitation au dépassement de soi qu'elles suscitent individuellement, nos activités associatives et municipales sont surtout le ciment des relations humaines, j'allais dire humanistes. Elles transmettent des valeurs résolument altruistes à l'ensemble des générations. Des valeurs de respect, d'écoute active de l'autre et d'ouverture d'esprit. Elles sont fondamentales pour garantir l'harmonie de notre collectivité.

"Équilibre est synonyme d'activité", estimait le biologiste et psychologue Jean Piaget.

Je souhaite à chacune et chacun d'entre vous l'activité - ou les activités - qui vous captivent et vous enchantent pour tout le reste de l'année.

Avant de vous retrouver à l'occasion du Forum des activités, dimanche 10 septembre, permettez-moi de vous souhaiter, à toutes et tous, une très belle saison 2017-2018.

Paul Martinez

LECTURE - MUSIQUE - SPECTACLE

SERVICE CULTUREL

Croisons les arts !

CONTACT

CLAUDINE AUMONT
01 30 92 59 39
c.aumont@buchelay.fr

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 01/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Les dates des spectacles sont annoncées sur buchelay.fr et dans la presse.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Centre des arts et loisirs
du lundi au vendredi
01 30 92 59 39
06 26 98 14 50
c.aumont@buchelay.fr

TARIFS

Variables selon les spectacles.

Ce service vous propose toute l'année des spectacles de théâtre, marionnettes, danse, musique, arts de rue pour tous les âges.

La lecture publique et l'écrit sont aussi mis en valeur par des expositions et des ateliers.



DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Lundi : 14h à 16h
Hors vacances scolaires

LIEU

A la bibliothèque
au Centre des arts et loisirs

ADHÉSION

A la bibliothèque

RENSEIGNEMENTS

Claudine Aumont
01 30 92 59 20
06 26 98 14 50
c.aumont@buchelay.fr

L'ECRITTOIRE

A vos plumes !

Nous écrivons les mots, nous les faisons rimer avec bonheur, sourire, pour le plaisir d'écrire encore et encore...

Si vous trouvez dans votre mémoire des histoires en blanc ou en noir, n'hésitez pas ! Rejoignez-nous chaque lundi après-midi pour rire, vous instruire et vous épanouir.



CONFÉRENCES VISITES - SPECTACLES

UNIVERSITÉ

CAMILLE COROT

Voir, écouter, comprendre

CONTACT

STÉPHANIE LACHEZE
01 30 42 91 59
contact@universitecamillecorot.fr

À partir du lycée

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 30/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Le secrétariat est joignable par mail ou tous les matins par téléphone de 8h30 à 12h.

TARIFS

Adhésion par année civile : 50 €
De septembre à décembre : 20 €
Demandeurs d'emploi : 20 €



Association inter-âges, l'Université Camille Corot organise environ 50 conférences chaque année, invitant les spécialistes dans leur domaine.

Les visites sont aussi toujours accompagnées d'un intervenant/conférencier. Les spectacles, quant à eux, suivent l'actualité : comédie musicale, théâtre...

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 06/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mercredi 14h à 19h

Vendredi 17h à 19h

Samedi 14h à 18h

LIEU

Centre des arts et loisirs

TARIFS ANNUELS

Cotisation adulte :

Buchelois : 5 €

Extra muros : 8 €

Demandeurs d'emplois,
enfants, étudiants, retraités :
gratuit

Toujours dans le but de mettre en valeur la lecture et l'écriture, la bibliothèque municipale de Buchelay offre un grand éventail de livres, revues, documents et CD.

Un panel d'animations de qualité vous est proposé toute l'année : « *Heure du conte* » le dernier samedi de chaque mois ; « *Heure du conte* » à l'école maternelle l'Arlequin ; prêt de documents aux enfants de l'accueil de loisirs ; « *Découverte du livre* » à la bibliothèque, à la crèche et au RAM pour les - de 3 ans ; « *Accès à Internet* » pour vos recherches scolaires et professionnelles (CV, lettres de motivation, consultation de mails) ; consultation de CD-ROM (encyclopédies, voyages...) ; rencontre et signature d'auteurs, d'illustrateurs et conteurs.

Club de lecture : une fois par mois, rencontre autour d'ouvrages par des passionnés de la lecture.

La bibliothèque participe au Printemps des poètes, aux expositions proposées par le Centre des arts et loisirs de Buchelay ainsi qu'au prix roman jeunesse Papyrus.



ALPHABETISATION

CALLIOPE

Parler, lire, écrire le Français



Adultes

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/10/2017

JOURS, HORAIRES ET LIEUX

A Buchelay :

Mercredi : 17h à 18h

Mercredi : 18h à 19h

Selon la demande, d'autres jours
pourront être proposés.

A Rosny sur Seine :

A déterminer à la rentrée.

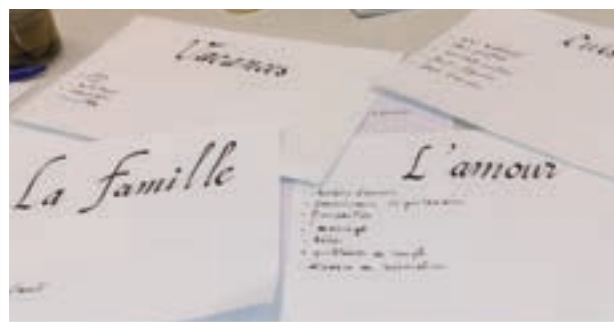
TARIFS ANNUELS

Forfait : 10 €

Quel que soit le nombre de cours.



Cours de français destinés aux adultes francophones et non francophones afin de leur permettre une meilleure intégration dans la vie professionnelle et quotidienne. Cours d'une heure ou plus par semaine dans une grande convivialité et des échanges humains très enrichissants.



SIGNE ET IMAGE

Créer des événements, partager des activités culturelles autour de l'écrit



CENTRE DES ARTS ET LOISIRS

01 30 92 57 74

Signe.et.image@gmail.com

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 10/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Convenus lors de la première séance de paléographie pour les ateliers

- 5 à 6 rencontres par an selon disponibilité des adhérents autour de la création des événements culturels

LIEU

Centre des arts et loisirs

TARIFS ANNUELS

Cotisation : 8 €

Ciné-Club (adhésion famille de 8 € possible) et ateliers de paléographie gratuits pour les adhérents de l'association.



apprendre à lire des documents des 16^e, 17^e et 18^e siècles avec pédagogie et convivialité. Neuf à dix séances de paléographie sont prévues, à partir d'octobre.

L'association s'est lancée l'an dernier dans la création autour des écrits courts : nous recherchons des bénévoles qui souhaiteraient s'impliquer. Etudiants, passionnés, retraités, curieux...

L'écrit vous passionne ? Vous souhaitez vous impliquer dans la création d'événements culturels ? Vous avez besoin de savoir déchiffrer des textes anciens ? Rejoignez l'association Signe et Image !

Elle a pour but de promouvoir l'écrit par le biais de la création d'événements tels que des séances de ciné-club sur le thème de l'éducation aux médias (en partenariat avec l'association Contrechamps), le partenariat avec le prix du Roman jeunesse Papyrus, des spectacles (Fugues de plume, le 14 octobre 2017), l'édition littéraire et musicale et des ateliers de paléographie. Cette discipline qui consiste à déchiffrer des écritures anciennes utile lors de recherches généalogiques par exemple. Jacques Trancard saura vous

THEATRE

THÉÂTRE DES OISEAUX

Une approche festive et populaire de la pratique théâtrale

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Lundi : 18h15 à 20h15

LIEU

Maison du Village

TARIFS ANNUELS

Adhésion : 15 €

Atelier : gratuit

Notre compagnie théâtrale professionnelle connue pour ses nombreuses créations et son action culturelle est en résidence d'artiste à Buchelay.

Avec le succès public des trois premières « Veillées théâtrales au Village », de nouvelles dates seront bientôt proposées. Le principe est simple : vous serez conviés à venir vous amuser à vous immerger dans toutes



sortes de situations fictives tirées de votre imagination... Ce sera une façon inédite de se rencontrer et de dialoguer au village : convivial, ludique et bon enfant. Un comédien et un musicien de la Compagnie conduisent la veillée.

Le Théâtre des Oiseaux anime des ateliers et des stages de pratique artistique théâtre, écriture ou cinéma notamment à l'occasion de « Jeux de mots » à Buchelay mais aussi dans plusieurs établissements scolaires.

Le Théâtre des Oiseaux anime le Groupe jeune théâtre intercommunal ouvert aux jeunes de 13 à 17 ans habitant la communauté urbaine GPSeO. Il rassemble dans un atelier de recherche et de création théâtrales des jeunes des villes et villages du territoire. L'atelier leur permet de s'exprimer sur la société d'aujourd'hui et de mettre en forme, sur scène, leurs préoccupations. Le groupe est itinérant et se déplace régulièrement dans les villes et villages du territoire. En 2014, le Théâtre des Oiseaux a obtenu pour cette action artistique le label « Caravane des dix mots ». Projet référent signalé dans la brochure « Cultiver les langues » du ministère de la Culture.



NATHALIE CARIO

01 30 94 51 64

theatredesoiseaux@wanadoo.fr

theatredesoiseaux.fr

Facebook : Théâtre des oiseaux

ÉCOLE DES 4 Z'ARTS

Les pieds sur scène, la tête dans les étoiles

ÉCOLE DES 4 Z'ARTS
RUE DE LA FERME
78200 MAGNANVILLE
01 30 92 86 56
accueil@ecole4zarts.fr
ecole4zarts.net

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 18/09/2017

HORAIRES D'OUVERTURE

Ecole des 4 z'Arts

- Mardi, jeudi, vendredi : 13h30 à 18h

- Mercredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 18h

- Samedi : 9h à 12h

JOURS ET HORAIRES

Cours individuels

Les horaires seront fixés lors d'une réunion parents/professeurs.

Cours collectifs

Les horaires seront communiqués début septembre.

LIEU

- Centre des arts et loisirs

- Ecole des 4 z'Arts à Magnanville

- Passerelle à Rosny-sur-Seine

MUSIQUE

Cours Individuels :

- Piano : classique, jazz, pop, rock, chanson
- Guitare : classique, accompagnement, électrique, pop rock, chanson
- Batterie : pop, rock, chanson, jazz, fusion, métal
- Basse : pop, rock, jazz, walking,
- slap, tapping
- Violon : classique, musique du monde, chanson
- Alto : classique, musique du monde
- Saxophone : jazz, musique du monde
- Harmonica : pop, rock, blues, chanson

Cours collectifs :

- Chorales enfants, ados, adultes
- Percussions afro latines
- Formation musicale
- Ateliers groupes
- Ateliers chanson
- Atelier blues
- Initiation musicale

HIP HOP

Enfants, préados, ados

THEATRE

Enfants, préados, ados, adultes



L'École des 4 z'Arts propose l'enseignement de la musique, de la danse, du théâtre et des arts de la scène dans un cadre particulièrement propice à l'accueil de tous les publics.

Sa pédagogie est orientée autour des musiques actuelles, de la pratique collective, du spectacle vivant.

Organisée sous forme associative, l'école se distingue par son ambiance conviviale, devenue sa plus belle signature.

Depuis plus de trente ans, élèves, professeurs et artistes professionnels se croisent, échangent, créent,

jouent, répètent, grandissent ensemble autour de leur pratique artistique...

La pratique artistique s'appuie en grande partie sur les musiques actuelles - de la chanson française au rock, en passant par le hip-hop - et les arts de la scène. Le spectacle s'inscrit au cœur de l'apprentissage, quelle que soit la discipline choisie.

L'École des 4 z'Arts est conventionnée avec les communes partenaires : Magnanville, Buchelay, Rosny-sur-Seine, Mantes-la-Jolie, Mantes-la-Ville, Soindres, Guerville dans le cadre de la diversité de l'offre d'enseignement sur l'ensemble des communes du territoire.

L'action de diffusion, intimement liée au projet pédagogique de l'école, se traduit chaque année par l'organisation de près de 50 concerts et spectacles.

Une production d'une qualité reconnue, qui permet à l'École des 4 z'Arts de compter parmi les principaux acteurs culturels de la scène mantaise.



ARTS DE RUE & CIRQUE

À CHACUN SON CIRQUE

L'équilibre parfait entre expression corporelle et jonglage

CONTACT

ALEXANDRE AUMONT

06 18 63 13 20

achacunsoncirque@gmail.com

À partir de 8 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 30/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mercredi : 20h à 22h

Entraînement libre ados-adultes.

Samedi et dimanche

En fonction du programme Master Class à venir.

LIEU

Centre des arts et loisirs
Salle de danse

TARIFS ANNUELS

Adhésion 20 €

Master Class :

- adhérent 20 € par jour

- non adhérent 30 € par jour

Ouverture d'une Master Class à partir de 10 inscrits.

Notre association a pour but de promouvoir les arts du cirque et de la rue.

Nous animons des ateliers d'initiation et de perfectionnement, réalisons des prestations (initiation, jonglage de feu, etc.) et organisons des événements culturels (rencontres, soirées, festival...).

Pour les ateliers, nous proposons des Master Class dirigées par des intervenants professionnels sur des agrès divers de jonglage et d'équilibre.



CHORALE ADULTES ET ENFANTS

CHORALE ET CAETERA

Chanter c'est excellent pour la santé

CONTACT

06 60 54 54 87

Facebook : 123EtCaetera

Adultes

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 07/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Judi : 18h à 19h15

Chorale enfants

Judi : 20h à 22h30

Chorale adultes

LIEU

Salle du GECl à Mantes-la-Ville ou salle polyvalente à Buchelay

TARIFS ANNUELS

Chorale adultes : 110 €

Chorale enfants : 150 €



Chants contemporains, harmonisés à plusieurs voix. Vous aimez chanter ? Rejoignez notre chorale dynamique et moderne !



DESSIN - PEINTURE

ADAMM

Tout s'apprend, même le dessin et la peinture !

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/10/2017

JOURS ET HORAIRES

- Mercredi : 14h15 à 16h15
- Jeudi : 10h à 13h
+ atelier pour les confirmés l'après-midi
- Samedi : 14h à 16h30

LIEU

Centre des arts et loisirs

TARIFS ANNUELS

Tarifs présentés au Forum
Sur demande par téléphone
Par mail : martyne.maillard@club-internet.fr
En ligne



L'atelier de l'Adamm offre à chacun et à tout âge un enseignement rigoureux du dessin et de la peinture, ainsi que la possibilité de réaliser sa créativité.

Pour les jeunes qui se destinent à un métier d'art, l'Adamm permet

de confirmer ou d'infirmer une vocation pressentie et de trouver son orientation au sein d'écoles renommées. Dans cette optique, un dossier de travaux est réalisé, indispensable pour se présenter dans ces écoles.



CONTACT

MARTYNE MAILLARD

06 78 27 05 59

adamm.jimdo.com

martyne.maillard.over-blog.fr

martyne.maillard@club-internet.fr

JEUX DE RÔLES, JEUX DE SIMULATIONS, CARTES MAGIC...

CJSM LES CHEVALIERS DU VENT

La seule limite est votre imagination !

À partir de 10 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 02/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Samedi : 14h à 20h
Samedi soir :
à partir de 20h30
Si membre du conseil d'administration présent.

LIEU

Salles du Centre
des arts et loisirs

TARIFS ANNUELS

Buchelois : 10 €
Extra muros : 15 €
Quel que soit le nombre de
cours.



Le temps d'un après midi ou d'une soirée, endossez la tenue d'un Jedi, d'un enquêteur, d'un chef militaire, d'un magnat de l'immobilier ou encore d'un villageois ou d'un loup garou... Tout ceci est possible grâce aux jeux et à votre imagination !

Le Club de jeux de simulation du Mantois est une association transgénérationnelle, accessible aux enfants à partir de 10 ans. Nous pratiquons principalement le jeu de rôle sur table, mais aussi les jeux de cartes à collectionner (tels que Magic, Pokémon, Yu gi ho etc) et des jeux de pla-

teau comme Doom, les colons de Catane, Loup Garou de Thiercelieux, Horreur Arkham, Il était une fois, etc...

Nous associons le plaisir de jouer avec l'imaginaire, le travail de groupe, l'humour, la réflexion, la lecture. Surtout, le plaisir de se retrouver entre générations !

CONTACT

ROMAIN VANDAELE

06 16 55 82 15

cjasm@laposte.net

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

Evadez-vous !

Mercredis et
vacances scolaires

NICOLAS ARDOUIN
01 30 92 59 39
nicolas.ardouin@buchelay.fr

De 3 à 17 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ
Le 06/09/2017

JOURS ET HORAIRES
ACCUEIL PUBLIC

Lundi, mardi et jeudi :
9h à 12h et 14h à 17h

Mercredi :

- Journée complète : 7h15 - 19h

- 1/2 journée :

• Matin : 7h15-11h45

• Après-midi : 13h30-19h

Vendredi :

9h à 12h et 13h à 19h

CLAJ (11 - 17ans)

Vous avez entre 11 et 17 ans ? Vous avez des projets qui vous tiennent à cœur ? Venez en parler et les réaliser en bénéficiant du soutien de l'équipe d'animation au Centre des arts et loisirs !

L'accueil de loisirs sans hébergement accueille les enfants de 3 à 11 ans les mercredis après-midis et les vacances scolaires, avec possibilité de repas.

De nombreuses activités sont proposées à vos enfants : activités sportives, de création, d'expression, des sorties à caractère ludique et culturel, des séjours (6-10 ans uniquement), etc. Le programme est régulièrement mis à jour sur le Portail Familles.



Tarifs annuels

	1/2 journée maternelle et primaire/CLAJ	%	journée maternelle et primaire/CLAJ	%	Repas cantine	Soirée Ados	Nuit au centre	Veillée au centre
Tranche A	2,75 €	30%	5.15 €	30%	3,20 €			
Tranche B	3,55 €	40%	6,65 €	40%	3,30 €			
Tranche C	4,55 €	50%	8,30 €	50%	3,40 €			
Tarif buchelois sans quotient						2,00 €	5,80 €	5,05 €
Tarif extra muros	9.10 €	100%	16,60 €	100%	4,40 €		6,80 €	5,90 €

ARTISANAT

MAINS CRÉATIVES

Bienvenue aux ateliers d'artisanat !

CONTACT

CLAUDINE AUMONT
01 30 92 59 20
c.aumont@buchelay.fr

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 21/08/2017

JOURS ET HORAIRES

Lundi : 13h30 à 17h

Mardi : journée continue de 10h à 18h

LIEU

Centre des arts et loisirs
Salle multi-activités

TARIFS ANNUELS

Cotisation :

Buchelais : 1 personne 21 €

2 personnes même famille
ou 2 activités artisanat 38,50 €

Extra muros : 1 personne 31,50 €

2 personnes même famille
ou 2 activités artisanat 58 €

Votre savoir-faire ou votre envie d'apprendre fera le bonheur de toute l'équipe. Vous avez une passion pour la peinture sur bois, sur porcelaine, la couture, le carton plume, les images en trois dimensions, etc. Bienvenue aux ateliers d'artisanat !
En alternance un lundi sur deux
broderie hardanger, initiation dentelles aux fuseaux.



SCRAPBOOKING

SCRAP & VOUS

Créations, convivialité, partage

CONTACT

HÉLÈNE LABARRÈRE
06 64 68 95 07
scrapetvous@gmail.com

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 05/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mardi : 18h30 à 21h

Vendredi : 18h à 20h30

Samedi : 14h30 à 17h

LIEU

Centre des arts et loisirs,
salle multi-activités

TARIFS ANNUELS

Cotisation : 160 €
dont 20 € d'adhésion

Mise en valeur de vos photos à l'occasion de tous les événements. Home déco, cartes, pages, albums ...



ÉVÉNEMENTS

FÊTES ET ANIMATIONS

Des divertissements pour tous les âges !

CONTACT

DELPHINE CAILLERET-CALANCA
01 30 92 59 15
d.calanca@buchelay.fr

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ
Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES
Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h

LIEU
Centre des arts et loisirs

TARIFS ANNUELS
Les tarifs sont variables en fonction des événements. Ils seront communiqués au moment des inscriptions.

Le service fêtes et animations de Buchelay vous propose chaque mois un nouvel événement et ce, tout au long de l'année. Des sorties en famille (ex : cirque Arlette Gruss, Biotropica), deux foires aux jouets



et puériculture, des événements festifs pour les jeunes (Buchelay se la joue) et pour les grands (fête de la Halle). Vous pourrez prendre connaissance des activités proposées au fur et à mesure à travers *Le Petit Mensuel* ou sur le site *buchelay.fr* ou en contactant le service animation.

ANIMATIONS SENIORS

CLUB DE L'AMITIÉ

Un espace dédié à vos envies

CONTACT

MÉLANIE DELAHAYE
01 34 77 91 18 / 07 61 06 60 27
m.delahaye@buchelay.fr

Seniors

DEBUT DE L'ACTIVITÉ
Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES
Lundi, mardi et jeudi :
14h à 18h
Mercredi : 9h30 à 15h

LIEU
Salle des aînés Christian-Candon

TARIFS ANNUELS
Cotisation :
Buchelois - 1 personne : 11 €
 - couple : 16,50 €
Extra muros - 1 personne : 35 €
 - couple : 49 €



Prendre du temps pour soi et faire de belles rencontres. Voilà de bonnes raisons de venir faire un tour au club de l'amitié buchelois. Jeux de cartes, jeux interactifs, scrabble, chorale, rencontres intergénérationnelles, balades en forêt, généalogie, activités manuelles variées, participation à la vie associative... Si vous avez plus de 65 ans, venez participer, proposer et partager vos passions au fil de la semaine à la salle des aînés Christian-Candon située au 1, allée des Jardins.



Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 19/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mardi : 18h à 20h

Jeudi : 14h à 16h

Samedi : 10h à 12h

LIEU

Salle informatique
1 bis place Trolliard

TARIFS ANNUELS

Nouveau membre :

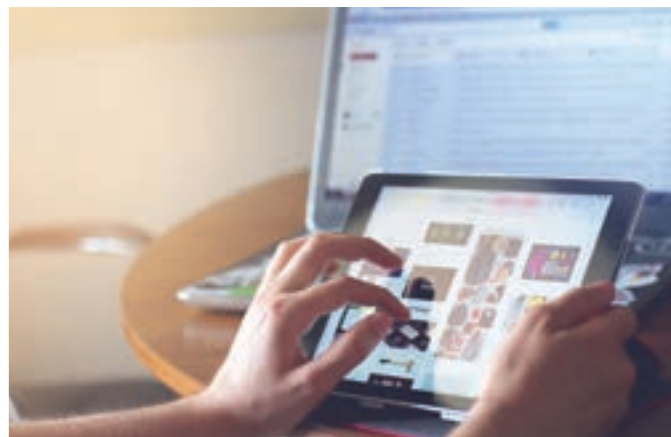
Buchelois : 60 €

Extra muros : 70 €

Bien utiliser son PC ou son smartphone. Venez nous rejoindre dans les trois créneaux hebdomadaires où l'on essaie de mettre la micro informatique à la portée de tous.

Que ce soient des informations sur la sécurité informatique, les logiciels de communication, de bureautique, de retouche photo ou de montage vidéo, tous les sujets peuvent être abordés.

Les bénévoles désirant animer des créneaux seront les bienvenus !



FILM AMATEUR - INFORMATIQUE & JEUX VIDÉOS

NOVUS STUDIO

Vidéastes amateurs passionnés des nouvelles technologies

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 02/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Samedi après-midi

et en fonction des besoins de tournage

TARIFS ANNUELS

Cotisation : 43 €



Que vous soyez totalement néophyte ou expert en effets spéciaux, Novus est fait pour vous ! Il suffit simplement d'avoir envie de créer des vidéos. Une vidéo, en particulier un court-métrage, c'est une chaîne de divers intervenants aux tâches variées. De l'acteur au monteur, en passant par le caméraman, le réalisateur ou l'écrivain, tous ont un rôle à jouer.

Venez participer à l'élaboration de fictions ou de reportages en jouant l'un des rôles clés de la production audiovisuelle, ou venez porter à l'écran vos écrits les plus fous. Nous organisons également des tournois de jeux vidéos en interne et des ateliers informatiques ouverts à tous.



BILLARD

BILLARD CLUB

Le billard ! Un état d'esprit



JEAN GOULAM

06 51 58 94 86

JOËL ARNOUX

06 84 03 10 67

billardclub.buchelay@free.fr

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 01/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Du lundi au dimanche
de 9h à 23h

LIEU

Salle du billard club
6, rue Gabriel Péri

TARIFS ANNUELS

Avec licence obligatoire
Buchelais : 155 €
Extra muros : 245 €
- de 21 ans : 30 €

Quel que soit votre âge, vos disponibilités, votre niveau de jeu, venez autour de 6 billards français : découvrir ce sport, vous perfectionner (cours dispensés), participer aux compétitions départementales, participer à des tournois internes entre adhérents, passer un bon moment entre amis.



LOISIRS

LES JARDINIERS DE FRANCE

Côté nature



ROBERT WOELFLE

01 30 98 66 85

clubvaldeseine.free.fr

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 05/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mardi, jeudi et samedi :
10h à 12h
Ile Aumône à Mantes-la-Jolie
Samedi : 10h à 12h
Serre Dubois à Rosny-sur-Seine

TARIFS ANNUELS

Cotisation : 22 €



Partagez votre passion du jardin !

A côté de chez vous, le club des Jardiniers de France, est un espace de rencontres, d'échanges et de découvertes pour les amateurs de jardins. Nous sommes la première association de jardiniers amateurs reconnue d'utilité publique. Vieille de 140 ans, l'association nationale a pour vocation la transmission du savoir-faire.

TANGO ARGENTIN

AMAYA, DANSES DU MONDE

Le tango est une possibilité infinie



MICHEL POUSSIN
01 34 67 10 85 / 06 41 28 95 02
poussin.m@gmail.com

Pour tous

■ DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 14/09/2017

■ JOURS ET HORAIRES

Judi : 20h à 22h30

■ TARIF

Trimestriel : 90 €.

■ LIEU

Centre des arts et loisirs



Danse de communication par excellence ; écoute et expression, prise de conscience corporelle, musicalité, on apprend à faire à deux ce que l'on sait si bien faire seul : marcher.

PRODUCTION ARTISTIQUE ET CULTURELLE - HIP HOP

LYCAON

Coordonner les données du corps, l'art de la danse



MOHAMED CHEIKH
06.50.92.88.05
association.lycaon@gmail.com

Pour tous

■ DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 15/09/2017

■ JOURS ET HORAIRES

Vendredi : 18h30 à 21h

■ LIEU

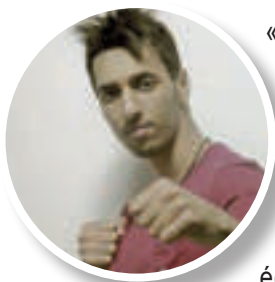
Centre des arts et loisirs

■ TARIFS ANNUELS

Adhésion : 10 €

Cours hip hop : 300 €

Payable en trois fois sans frais
ou 25€/mois.



« L'expression corporelle : le langage du corps grâce à la danse qui permet d'établir un dialogue, de communiquer, d'enrichir sa relation aux autres, de canaliser son énergie, d'exprimer des sentiments, d'évoquer des situations, de s'auto-représenter ».

En plus du vivre ensemble, cette activité artistique souhaite accéder au faire ensemble, porteurs de valeurs et d'enseignements.

Les objectifs généraux sont de renforcer la notion essentielle de groupe,

écouter et respecter la sensibilité de l'autre, solliciter la mémoire, s'épanouir dans une pratique artistique, développer la confiance en soi...

La pratique du hip hop se veut pluridisciplinaire dans la mesure où le groupe sera accompagné de sabar. Notre activité s'adresse à tous les publics et de tous milieux : enfants, adolescents, adultes.



KIZOMBA

VAMOS DANÇAR

Douceur et sensualité



MOHAMED EL KALCHI
06 35 27 68 15
melkalchi@yahoo.fr

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 23/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Lundi : 21h à 22h

Samedi : 14h à 17h

TARIF

Annuel : 280 €

Trimestriel : 100 €.

LIEU

Plaine des sports

Grigore-Obreja

L'association Vamos Dançar vous invite à découvrir une danse douce, sensuelle et contemporaine dans une ambiance conviviale. Venez vous initier à la musicalité et à la pratique de la kizomba.



DANSE COUNTRY & LINE DANCE DANSES DE SALON

KALEIDANSE

Danses en Ligne ou en Couple



CATHERINE ANDRIN
06 81 17 60 63
kaleidanse.net

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 18/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Niveau 1 - Débutant

Lundi : 18h30 à 19h30

Niveau 2 - 3^e année et +

Lundi : 19h30 à 20h30

Danse en couple débutants

Lundi : 20h30 à 21h30

LIEU

Centre des arts et loisirs

TARIFS

Disponible au forum.

Danses en ligne : western, latino, rock, celtiques... ou en couple : rock, west coast swing, chacha...

Voici de multiples raisons d'apprendre à danser en s'amusant de 7 à 77 ans et plus dans une ambiance joyeuse et conviviale. Cours assurés sous la direction de Catherine Andrin (diplômée de l'AMDF - juge national FFDanse country - NTA 5). En plus de ces cours loisirs, des stages techniques, cours particuliers, coaching compétiteurs peuvent être organisés sur demande. N'hésitez pas à contacter Catherine !



DANSE ORIENTALE

SOLEYANE

Loin des âges et des apparences, le corps est une page blanche, la danse sa calligraphie



SANDRINE LOUVET
06 08 36 83 00
orisandre@gmail.com

Pour tous

■ DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 12/09/2017

■ JOURS ET HORAIRES

Mardi : 20h adultes

■ TARIFS ANNUELS

Adultes : 240 €

Payables en 3 fois.

■ LIEU

Plaine des sports Grigore-Obreja

Découvrir ou redécouvrir son corps et sa féminité en toute harmonie.



DANSE FOLKLORIQUE PORTUGAISE

LES HIRONDELLES DU PORTUGAL

Venez voyager à travers nos danses folkloriques



FILIFE CORREIA
06 69 50 72 48
VALÉRIE SARLET
06 09 03 56 58
hironelles.du.portugal@gmail.com

Pour tous

■ DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 09/09/2017

■ JOURS ET HORAIRES

Samedi : 20h45 à 23h

■ TARIFS ANNUELS

Licence football : 60 €

Danse folklorique gratuite.

■ LIEU

Salle ancien dojo au Centre de loisirs

Notre association réunit un club de football ainsi qu'une troupe de danse folklorique portugaise. Aucune cotisation. Nous n'avons que des bénévoles pour la partie folklore.



ZUMBA

RYTHME ET VOUS !

La zumba dans une ambiance dynamique et sur des rythmes ensoleillés



CONTACT

SONIA

06 13 99 33 44

rythme.et.vous@gmail.com

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 11/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Lundi : 19h à 20h30

Mardi : 18h à 19h

Vendredi : 20h à 21h30

Samedi : 11h à 12h30

TARIFS ANNUELS

Buchelois : 225 €

Extra muros : 275 €

LIEU

Plaine des sports

Grigore-Obreja



Venez nous rejoindre pour des cours de zumba fitness avec des instructeurs qualifiés, le tout dans une ambiance dynamique !



GYM ET GYM DOUCE

HACRO GYM

Apprendre à vivre avec nos forces, mais aussi avec nos faiblesses

CONTACT

HUGUETTE TABU

06 20 35 61 17

CLAUDE LE BESQ

06 79 98 43 70

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Gym douce :

Lundi : 14h30 à 15h30

et 15h45 à 16h45

Gym :

Lundi : 18h à 19h

Mardi : 10h à 11h et 19h à 20h

Vendredi : 10 à 11h

LIEU

Plaine des sports,

Salle de gym danse

TARIFS ANNUELS

Les tarifs seront disponibles lors du Forum des activités, dimanche 10 septembre.



Gym : la respiration et le stretching en début de séance réconcilient le corps et l'esprit et permettent de s'acheminer vers des exercices très toniques. Ces exercices modifient la gestuelle, embellissent et transforment la silhouette, permettant d'accéder à une nouvelle connaissance de son corps, sans aucun risque. C'est le corps libre, souple, qui exulte sur des rythmes d'ici ou d'ailleurs. C'est joyeux, c'est aussi la danse hacro gym !

Gym douce : ce travail en douceur, basé sur la respiration, permet aux personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé ou souhaitant simplement se détendre, aux femmes enceintes, de trouver au sein des cours la joie de vivre. L'amitié, la convivialité en sont la base.

MODERN'JAZZ ET GYM DANSE

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 13/09/2017

JOURS ET HORAIRES

• Enfants

9 à 12 ans Mercredi : 14h à 15h

4 à 5 ans Mercredi : 15h à 16h

Ados Mercredi : 17h à 18h15

6 à 9 ans Jeudi : 17h à 18h

Les cours sont dispensés par Sylvie Turner, professeur diplômée. Sur une grande variété de style musicaux et dans une ambiance chaleureuse, les cours de danse modern'jazz sont proposés pour enfants à partir de 4 ans jusqu'aux ados. Nous proposons une participation au spectacle représentatif du travail sur l'année en juin.

■ Enfants 1h* : Buchelois : 170 € / Extra muros : 225 €

■ Enfants 1h 1/4* : Buchelois : 190 € / Extra muros : 255 €



Découverte et perfectionnement de la danse modern'jazz

Adultes GYM DANSE

Gardez la forme

Donner à votre corps l'occasion de retrouver la joie dans le mouvement en effectuant des exercices diversifiés qui permettent d'affiner la silhouette. Chaque partie du corps en action, vous retrouverez souplesse et énergie.

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 14/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Jeudi : 19h à 20h

Adultes 1h*

Buchelois : 160 €

Extra muros: 205 €

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 13/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mercredi : 16h à 17h

Enfants et ados

Encourager la créativité

Destinés aux élèves déjà inscrits dans les cours réguliers de modern'jazz, les séances, qui ont lieu une fois par mois, mènent à la préparation du spectacle de fin d'année.

Adultes PILATES

corriger sa posture et soulager les douleurs articulaires

La pratique du pilates renforce les abdominaux, les fessiers, le dos et les muscles profonds, afin d'éviter les problèmes de genou, de dos ou de hanche. Il développe la souplesse et allonge la colonne vertébrale. Enfin, le pilates favorise l'évacuation du stress grâce à la respiration.

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 13/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mercredi : 18h15 à 19h15

Jeudi : 12h15 à 13h15 et 18h à 19h

Adultes 1h*

Buchelois : 215 € / Extra muros: 225 €

* -10% pour une 2^{ème} personne membre de la même famille. / -10% pour une 2^{ème} heure dans une autre discipline Energizen.

HATHA YOGA

ANTAR YOGA

Le yoga, un voyage intérieur

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 15/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Vendredi : 18h à 19h30

TARIFS ANNUELS

• Buchelois

210 €

• Extra Muros

230 €



Posture, respiration, méditation. Un nouveau cours vient se glisser dans l'agenda hebdomadaire de la Plaine des Sports Grigore-Obreja cette saison.

Diplômée depuis janvier 2017, Florence Aubert anime désormais un cours de yoga, destiné à acquérir de la souplesse, une maîtrise du stress et des émotions, le contrôle du souffle...et tellement plus !

CAPOEIRA

CAPOEIRARTE

Pratiquez plus qu'un art martial, plongez dans la culture afro brésilienne

CONTACT

FACAO

06 23 39 76 83

capoeirarte78@gmail.com

À partir de 6 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 14/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Cours adultes (tous niveaux)

Jedi : 20h30 à 22h30

Cours enfants (tous niveaux)

Samedi : 9h à 11h

LIEU

Plaine des sports Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

• Ados et adultes

240 €

1 cours de 2h / semaine

• Enfants

180 €

1 cours de 2h / semaine

Un tarif dégressif sera proposé en cas d'adhésion multiple au sein d'une famille.

Pratiquer la capoeira c'est apprendre le respect de l'autre, développer sa souplesse, sa créativité par les exercices, les mouvements de défense d'attaques et autres acrobaties. C'est aussi l'apprentissage de la culture afro brésilienne au travers de nombreux chants brésiliens et instruments de musique qui rythment les cours. Activité familiale par excellence, les petits, dès 6 ans, comme les grands y trouveront leur compte.



SELF-DÉFENSE

KRAV MAGA

Self-défense pour tous, simple, facile et efficace

CONTACT

RAYMOND GROS

06 50 06 51 22

picherekravmaga.teamrg@gmail.com

kravmaganormandie.com

Ados et adultes

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 06/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Adolescents débutants

Mercredi : 17h15 à 18h15

Adultes débutants

Mercredi : 18h30 à 19h30

Adultes gradés

Mercredi : 18h30 à 20h

LIEU

Dojo de la Plaine des sports
Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS*

• Buchelois

257 €

• Extra Muros

287 €

* Cotisation + licence



Le krav-maga est une méthode de self-défense pour tous qui enseigne des techniques simples, instinctives et réalistes en réponses à tous types d'agressions. Le krav maga est adapté à tous, hommes, femmes, sportifs, non-sportifs, et ne nécessite pas de condition physique préalable ni de pratiques antérieures d'un art martial. Encadré par un professeur diplômé d'Etat, le krav-maga permet en plus d'apprendre à se défendre de développer ses capacités physiques (renforcement musculaire, assouplissement, cardio...).

Les cours adultes sont assurés par Raymond Gros, ceinture noire 7^e dan, professeur diplômé d'Etat (BEES 2, Dejepts), expert national krav-maga fekamt. Les cours adolescents sont assurés par Cédric Gier, ceinture noire, professeur diplômé d'Etat (BEES 1, Dejepts).



KARATÉ

KARATÉ CLUB

Le karaté : une école de vie, un sport complet en toute sécurité

CONTACT

FORTUNATO MILANO

06 58 94 15 41

karate.buchelay@gmail.com

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 13/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Lundi : 18h30 à 19h45

Mercredi : 16h à 17h

Samedi : 10h à 11h

Dimanche (cours supplémentaires) :
9h à 11h

LIEU

Dojo de la Plaine des sports
Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

• Enfant/Adulte

210 + 37* = 247 €

• Baby (de 4 à 5 ans)

120 + 37* = 157 €

• Cours de préparation en compétitions et grades

+ 50 € pour les licenciés de
l'AKCB

Réduction de 20 euros pour les personnes
de la même famille



Bénéfices physiques et mentaux : une meilleure concentration, coordination du corps, de la mémoire, canalisation de son énergie et du stress, confiance en soi.



RELAXATION

BODY KARATÉ ET QI GONG

Karaté tout en musique et canalisation de son énergie

CONTACT

BILLY SIGNAVONG

06 49 49 87 19

karate.buchelay@gmail.com

À partir de 12 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 17/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Dimanche :

Body karaté : 10h à 11h

Qi gong : 11h à 12h

LIEU

Salle de danse

TARIFS ANNUELS

• Body Karaté + Qi gong

(tarif unique)

150 + 37* = 187 €

Le body karaté, tout en musique, est un entraînement collectif sans contact et fait brûler un maximum de calories ! Permet de développer l'équilibre, le contrôle de soi, la tonicité musculaire et l'endurance tout en faisant disparaître le stress et la fatigue.

Le qi gong est une méthode thérapeutique naturelle basé sur le « Qi » (souffle, énergie vitale...) permettant de soulager efficacement et rapidement les douleurs, restaure la vitalité ainsi que la santé à titre préventif.



*Licence FFKaraté obligatoire.

DÉTENTE

REMISE EN FORME

Pratiquer du sport dans une ambiance familiale



PLAINE DES SPORTS

01 77 49 28 78

plainedessports@buchelay.fr

Facebook :

Plaine des sports Grigore Obreja

Adultes

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 03/07/2017

JOURS ET HORAIRES

Du lundi au vendredi : 9h à 22h30

Samedi : 9h à 18h

Dimanche : 9h à 13h

LIEU

Plaine des sports
Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

Buchelois : 220 €

-10% pour la 2^e personne de la même famille.

Extra murs : 295 €

-10% pour la 2^e personne de la même famille.



Profitez d'un espace de 300 m² et de matériels d'entraînement performant de dernière génération, dans le cadre de la Plaine des sports ! Séances cardio et renforcement musculaire complet, offertes aux abonnés de la salle de remise en forme, le mardi (19h - 20h 30) et samedi (10h - 11h 30). Venez entre amis ou en famille !



ARTS MARTIAUX MIXTES PANCRACE - CARDIO BOXING

HD TEAM COACH SPORT

Mélange de sports de combat, renforcement musculaire et cardio



CÉDRIC DESCHAMPS

06 19 55 19 80

pitbullclub78@yahoo.fr

Facebook :

pitbullclub78

A partir de 14 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Pancrace

Lundi et jeudi : 20h à 21h30

Cardio boxing

Jeudi : 19h à 20h

LIEU

Plaine des sports Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

• Pancrace + cardio boxing
240 €

• Cardio boxing uniquement
160 €



Cours mixtes et tous niveaux à partir de 14 ans. Pancrace (arts martiaux mixtes) : mélange de boxe pieds poings, lutte et jiu jitsu, il se pratique sans kimono.

Cardio boxing : cours sans contact, alliant cardio, renforcement musculaire et techniques de boxe.



ÉCOLE DE COMBAT 78

Une seule adhésion pour toutes nos activités



ALAIN MARINANGELI
PRÉSIDENT ÉCOLE DE COMBAT 78
06 42 71 86 02
alain_78300@hotmail.fr
NORDINE MENIRI
06 22 51 38 11
menirinordine@gmail.com

JUDO

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

- Mardi et vendredi :
 - 6/7 ans de 18h30 à 19h30
 - 10/13 ans de 19h30 à 20h30
 - Ado - adultes (+ de 13 ans) de 20h30 à 22h
- Samedi :
 - Baby judo 3/6 ans de 11h15 à 12h15

LIEU

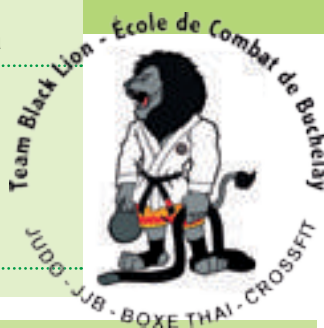
Plaine des sports Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

- **Enfant / Adultes**
Buchelois 245 €
Extra murs 265 €
- **Baby judo 3/6 ans**
165 €

Inculquer des valeurs, le goût de l'effort, le respect d'autrui.

Les cours sont assurés par Nordine Meniri, diplômé brevet d'Etat. Intervenant : Alain Marinangeli.



BOXE THAÏ

A partir de 6 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

- **Lundi et jeudi :**
 - Ado - adultes (+ de 16 ans) de 20h à 22h
- **Samedi :**
 - 6/10 ans de 14h à 15h
 - 11/16 ans de 15h à 16h

LIEU

Plaine des sports Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

- **Adultes (+ de 16 ans)**
Buchelois 245 €
Extra murs 265 €
- **Enfants 6/15 ans**
165 €

Remise de 10 % à partir du 3^{ème} membre de la même famille.

Se dépasser et apprendre la maîtrise de soi
Les cours sont assurés par Jérémy Jeanne, diplômé du brevet fédéral, Mamoudou Sow, diplômé du brevet fédéral et Imen Barbosa.

CROSS TRAINING

Pour tous

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 04/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Mardi : 20h30 à 22h
Mercredi : 20h à 22h
Vendredi : 20h30 à 22h
Dimanche : 11h à 13h

LIEU

Plaine des sports Grigore-Obreja

TARIFS ANNUELS

Buchelois 245 €
Extra murs 265 €

Développer son agilité, sa tonicité, son endurance - être bon dans l'ensemble.
Les cours sont assurés par Tarek Afazif, diplômé du brevet professionnel et Nordine Meniri.



Remise de 10 % à partir du 3^{ème} membre de la même famille.

ROLLER

ROLLER SKATING

La liberté au bout des rollers

CONTACT

SYLVIE CAPPRY
07 60 73 95 37
TRÉSORIÈRE
06 61 04 15 05
buchelay-roller.com

À partir de 6 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 01/10/2017

JOURS ET HORAIRES

Dimanche : 10h à 12h

LIEU

Parking proximité Turbomeca

TARIFS ANNUELS

- Moins de 18 ans :
75 €
- 18 ans et + :
100 €

Activité sportive ou personnelle respectueuse de notre environnement.

Pratique du roller en toute sécurité, apprentissage de la maîtrise des techniques de base : freinage, équilibre, glisse... Organisation de randonnées et courses : 6 heures de K'roll, 24 heures du Mans, 6 heures de Paris, etc.), street hockey, raids...



VTT

BUCHELAY VTT

Se faire plaisir en toute convivialité

CONTACT

codbvtt@live.fr

À partir de 16 ans

DEBUT DE L'ACTIVITÉ

Le 03/09/2017

JOURS ET HORAIRES

Dimanche : 9h à 12 h
et en semaine suivant disponibilités de chacun.

LIEU

Centre des arts et loisirs

TARIFS ANNUELS

Cotisation : 55 €

L'association organise chaque année une rencontre autour de Buchelay. Elle permet également de découvrir les régions françaises et pays étrangers.



Dimanche 10 septembre 2017 14h-18h

FORUM des activités

Plaine des Sports Grigore-Obreja



Renseignements :

Centre des arts et loisirs
14 route de Mantes
78200 Buchelay
01 30 92 57 74
cal@buchelay.fr

Plaine des sports Grigore-Obreja
Rue de la Plaine des Sports
78200 Buchelay
01 74 49 28 78
plainedessports@buchelay.fr

